

Calusne - Ingredientes Criativos

F. CALUSNE CFLC LTDA

Ameixa com caroço - 1kg

R\$ 18,50



O que é: A ameixa é o fruto comestível da ameixeira. Pertencente à família das rosáceas. A ameixa é de cor vermelha, amarela ou roxa escura, e, seu fruto é carnosos e suculento.

Origem: Vem das espécies de árvore de fruto do subgênero **Prunus**. Sua família botânica é Rosaceae (a que pertencem também a cerejeira e o pessegueiro). A espécie japonesa (*Prunus serrulata*), apesar do seu nome, teve a sua origem provável na China. A *Prunus domestica*, ou ameixeira-europeia teve origem na Ásia Menor.

Benefícios: A ameixa seca contém um alto poder laxativo, por isso, é indicada contra a prisão de ventre. Ameixa é muito nutritiva e rica em vitaminas, sobretudo em vitamina C e do complexo B, que evitam problemas de pele e reumatismo. Sua fibra solúvel ajuda a reduzir os níveis de colesterol LDL, e a elevada quantidade de potássio ajuda regular a pressão arterial. Rica em ferro, niacina, betacaroteno, vitamina B6 e fósforo indica-se em casos de fraqueza geral.

Informações nutricionais: Informação Nutricional por porção de 100g Quantidade por porção %VD*
Valor calórico 190 kcal 8 Carboidratos 43g 11 Proteínas 2g 4 Gorduras totais 0,0g 0 Gorduras saturadas 0,0g 0 Colesterol 0 mg 0 Fibra alimentar 2g 7 Cálcio 62,0 mg 8 Ferro 3,5 mg 26 Sódio 100 mg 4
(*Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2.500 calorias.

Â

[Informações do Vendedor](#)

Comentários de Clientes: Ainda não há comentários para este produto.
Por favor faça o seu login para escrever um comentário.