

Calusne - Ingredientes Criativos

F. CALUSNE CFLC LTDA

Gergelim preto

R\$ 19,90



Oriem: O local de sua origem é incerto podendo situar-se entre Ásia e a África.

Informação nutricional: Por 100g %VD(*) Valor Energético 570 kcal 4 Carboidratos 23 g 1 Proteínas 18 g 4 Gorduras totais 50 g 12 Gorduras saturadas 7 g 1 Gorduras Trans 0 g 0 Colesterol 0 mg 0 Fibra alimentar 9 g 4 Cálcio 975mg 18 Ferro 14 mg 7 Sódio 11 mg 0 *Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal.

Benefícios: É rico em proteínas, fibras e ferro, vitamina E, minerais como fósforo, magnésio, selênio, zinco e manganês. Estudos indicam que o gergelim atua como ativador do reflexo cerebral e fortalecedor da pele. O gergelim é, ainda indicado às mulheres em período de amamentação, para aumentar a produção de leite.

Consumo: O Gergelim pode ser consumido idealmente na sua forma integral, cru e com casca.

[Informações do Vendedor](#)

Comentários de Clientes: Ainda não há comentários para este produto.
Por favor faça o seu login para escrever um comentário.